

# Asia infos



## Sri Lanka

**ASIA** 

# DECOUVREZ LE PAYS

## Décalage horaire

+ 4h30 en hiver et + 3h30 en été.

## Population & langue

On dénombre plus de 20 millions d'habitants au Sri Lanka dont 74 % de Cinghalais, 18 % de Tamouls, 8 % de Maures, Chinois ou descendants d'européens et quelques milliers de Vedda, premiers habitants de l'île surnommés Peuple de la Forêt. La population est majoritairement rurale (75%) ; et même les 25% de citadins ont conservé un mode de vie traditionnel. La densité de population est de 288 habitants/km<sup>2</sup>. Les langues nationales sont le tamoul et le cinghalais. L'anglais est utilisé comme moyen de communication.

## Religion

L'île compte 70% de bouddhistes, 15% d'hindouistes, 8% de musulmans et 7% de chrétiens. Il existe au Sri Lanka une certaine cohésion entre les différentes religions car tous partagent des lieux de pèlerinages communs.

## Fêtes & jours fériés

Le Sri Lanka compte un grand nombre de fêtes bouddhistes, hindoues, chrétiennes et musulmanes, ainsi qu'une trentaine de jours fériés par an. Déterminées par le calendrier lunaire, les dates de la plupart des fêtes varient tous les ans.

Janvier : jour de la pleine lune - Duruthu Perahera dans le temple Kelaniya de Colombo, commémorant la visite du Bouddha à Sri Lanka

4 Février : Fête Nationale - parades militaires, danses folkloriques et jeux dans tout le pays

14 Avril : Nouvel An cinghalais et tamoul - réjouissances

familiales, fin des moissons, début de la mousson du sud-ouest, fin de la saison du pèlerinage au pic d'Adam

Mai : fête de Vesaki - naissance, illumination et mort du Bouddha : processions de fidèles apportant fleurs et offrandes, spectacles de marionnettes et de théâtre en plein air, myriades de lanternes en papier et de lampes à huile

Juillet-Août (10 jours avant la pleine lune d'août) : Esala Perahera de Kandy - grandiose procession de 10 jours et 10 nuits en l'honneur de la dent sacrée du Bouddha avec milliers de danseurs, musiciens et dignitaires du temple accompagnés d'une cinquantaine d'éléphants richement parés et du Maligawa Tusker qui transporte le coffret contenant la relique

Juillet-Août : festival hindou à Kataragama, rites multiples

## **Photographie**

Vous trouverez sur place des pellicules et cartes mémoires; toutefois, il est préférable d'emporter votre propre matériel. Protégez-le de l'humidité lorsque vous ne l'utilisez pas. Les habitants de l'île se laissent volontiers photographier mais pensez à leur demander la permission au préalable.

## **Cuisine**

La cuisine de Sri Lanka est savoureuse, d'excellente qualité, et épicée : le plat de base est le riz servi avec du curry. Yaourt et lait de bufflesse (curd) ou le concombre sont recommandés pour calmer les effets des plats épicés. On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Le thé est la boisson nationale que les Sri Lankais boivent très fort, très sucré et avec du lait. La bière est de fabrication locale légère et agréable. Le lait de coco est rafraîchissant et très agréable sur la plage, pour se désaltérer... Il a, par ailleurs, d'excellentes vertus en cas de diarrhée. Le toddy :

vin de palme qui rappelle le goût de bière, à l'odeur forte, est un alcool naturel déjà fermenté, extrait par incision en haut des arbres.

Alcool : attention, tous les mois, les jours de pleine lune, la consommation d'alcool est interdite en public, et ne sera autorisée que dans votre chambre d'hôtel.

## **Hébergement**

L'usage prévoit l'installation dans votre chambre à partir de 14h le jour de l'arrivée, et la libération de celle-ci à 12h maximum le jour du départ et parfois même 10h. Une mise à disposition en dehors de ces heures donne souvent lieu à un supplément non compris dans notre tarification. En Asie, la chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint. A l'arrivée, certains hôtels peuvent demander l'empreinte de la carte bleue qui servira à couvrir des dépenses personnelles supplémentaires (minibar, blanchisserie).

## **Transports**

Conduire au Sri Lanka reste dangereux, bien que le réseau routier soit en pleine évolution. L'étroitesse et le mauvais état des axes routiers, la présence de cyclistes, de piétons et d'animaux sur les voies, l'absence de phares sur certains véhicules, etc. sont des éléments non négligeables. Il est donc préférable de louer une voiture avec chauffeur.

## **Achats**

L'artisanat sri lankais est de très bonne qualité. Vous aurez le choix entre des objets en bois sculpté, des masques multicolores, poteries, vanneries, batiks fabriqués à l'ancienne, nappes brodées à Galle... Evitez d'acheter des articles en écaille de tortue ainsi que des pièces en ivoire - leur exportation est d'ailleurs interdite. Si vous vous laissez tenter par l'achat de pierres précieuses, évitez les

rabatteurs, n'achetez jamais dans la rue mais dans des boutiques certifiées. Conservez la facture pour l'exportation et les douanes françaises.

### **Communications**

Il n'est pas forcément évident d'établir une communication téléphonique interne au Sri Lanka et les numéros changent souvent. En revanche, vous pourrez aisément appeler la France depuis un fixe ou un portable. Pour appeler le Sri Lanka depuis la France, composez le 00 + 94 (indicatif pays) + l'indicatif de la ville (Colombo : 1 ; Kandy : 8 ; Galle : 9 ; Mount Lavinia, Bentota : 34 ; Nuwara Eliya : 52) + le numéro du correspondant. Pour appeler la France depuis le Sri Lanka, il faut composer le 00 33 + le numéro de votre correspondant sans le 0.

Internet : le Sri Lanka est très bien équipé et tous les hôtels disposent du Wifi, gratuit le plus souvent pour les résidents, parfois payant.

### **Pourboires**

Au Sri Lanka, la pratique des pourboires est courante, et attendue par vos guides et chauffeurs. Elle ne doit pas être vécue comme une contrainte, mais comme une gratification pour un service rendu. Son attribution et son montant sont laissés à votre discrétion. Nous vous suggérons de prévoir : pour les voyages en groupes, environ 3 Euros par jour et par personne pour le guide et 2 Euros par jour et par personne pour le chauffeur; en voyage individuel, environ 6 Euros par jour et par personne pour le chauffeur-guide (soit 12 Euros par couple). Si vous avez à la fois un guide et un chauffeur, dans ce cas, prévoyez 6 Euros / personne pour le guide et 3 Euros / personne pour le chauffeur.

## Guides

Si vous avez choisi l'option chauffeur / guide (francophone ou anglophone) : par définition, votre chauffeur / guide conduit tout en donnant des commentaires, il ne peut fournir le même service qu'un chauffeur + un guide. Il vous accompagne également sur les sites pour vous délivrer les commentaires essentiels mais ne se substitue pas à un vrai guide national, il joue plutôt le rôle d'accompagnateur tout au long du voyage. De plus, les chauffeurs / guides ne sont pas habilités à donner les commentaires sur certains sites historiques et doivent faire les visites avec en plus un guide local du site, vous aurez alors sur ces quelques sites votre chauffeur / guide + le guide local du site (frais des guides locaux des sites inclus dans votre voyage).

# **PREPAREZ VOTRE VOYAGE**

## **Adresses utiles**

Informations touristiques

Pas d'office de tourisme en France. Possibilité d'obtenir des informations auprès du bureau de promotion de Sri Lanka en France par téléphone au 01 53 25 04 25, par email : [info@srilanka.fr](mailto:info@srilanka.fr) ou sur [www.srilanka.fr](http://www.srilanka.fr)

## **Ambassade de Sri Lanka en France**

16 rue Spontini

75016 Paris

Tél : 01 55 73 31 31

## **Ambassade de France à Colombo**

89 Rosmead Place, Colombo 07

Tél : 11 2698 815

<http://www.ambafrance-lk.org/>

## **Formalités**

Visa électronique obligatoire (valide 30 jours), à obtenir en ligne avant le départ (exclusivement sur <http://www.eta.gov.lk/>), 35 dollars US (payables en ligne par carte bancaire). L'entrée au Sri Lanka doit se faire dans les 3 mois suivant l'obtention du visa. Le passeport doit être valable 6 mois minimum à partir de la date d'entrée au Sri Lanka. Informations pour nos clients ayant un passeport Français.

## **Santé**

Aucun vaccin n'est exigé avant d'entrer à Sri Lanka. Bien que les conditions d'hygiène soient excellentes au Sri Lanka, les recommandations habituelles s'appliquent : ne boire que de l'eau minérale en bouteille, éviter de consommer des glaçons et crudités, se laver fréquemment les mains, se protéger des moustiques sur place.

## Argent

La monnaie est la Roupie Sri Lankaise (LKR). Le dollar américain et l'euro sont acceptés dans tous les hôtels, ainsi que les cartes de crédit.

Simplifiez vos achats de devises : si vous le souhaitez, la société National Change s'occupera de vous livrer à domicile en toute sécurité de la monnaie locale ou, à défaut, des dollars américains. Plus besoin de se déplacer, connectez-vous sur [www.asia.fr](http://www.asia.fr), rubrique « nos services », et passez votre commande auprès de National Change.

Pour connaître le taux de change, rendez-vous sur <http://www.xe.com/fr/currencyconverter/>

## Quand partir ?

Le climat est tropical, chaud et humide, avec deux moussons de courte durée en avril-mai et en octobre-novembre. L'île est agréable à visiter toute l'année.

## Faire sa valise

En général, un seul bagage en soute de 20 kg par personne est accepté par les compagnies aériennes sur les vols internationaux (en classe économique). Certaines compagnies autorisent jusqu'à 30 kg, veuillez-vous référer à votre billet électronique (e.ticket) ou votre reçu d'itinéraire.

Privilégiez les vêtements en coton léger, qui vous permettront d'affronter le soleil comme la pluie. Le centre, région montagneuse, offre toujours une certaine fraîcheur; aussi, nous vous conseillons d'emporter un lainage. N'oubliez pas de prévoir des chaussures faciles à retirer pour la visite des sites.

## Electricité

220 Volts. Vérifiez si un adaptateur est nécessaire sur

<http://www.priseselectriques.info/> ou prévoyez un adaptateur universel, mais la plupart des hôtels ont des prises multiples.

### **A lire, à voir**

Récits de voyage-Romans

Voyages de Ibn Battuta, en poche. Le volume 3 est consacré aux voyages de l'explorateur à Ceylan au XIV<sup>e</sup> siècle.

Ceylan de J. Boisselier, Ed. Nagel

Ceylan, paradis retrouvé de J. Milley, Ed. Scemi 1970

Ceylan l'île resplendissante de J. Stevens Presses de la Cité

Village dans la jungle de Woolf Leonard

Féerie Cinghalaise de F. de Croisset

Guides touristiques

Sri Lanka : Lonely Planet, Le Guide du Routard, Petit Futé, Marcus, Olizane

Sri Lanka et Maldives : Les Guides Bleus Evasion

Grand Guide de Ceylan : Bibliothèque du Voyageur

Filmographie

This is My Moon, Asoka Handagama, 2002

Le Domaine, Lester James Peries

# CARTE





Vous souhaitez un excellent voyage